

## **Beschreibung der Live-Laufbandwettbewerbsplattform**

Wie in der Animation dargestellt können zwei Probanden (Mitarbeiter aus dem Bereich Gesundheitswirtschaft) mit dem sehr ähnlichen Krankheitsbild Diabetes 2 und den konkreten Begleiterkrankungen:

- a) Chronische Wunde am Fuß (messbar durch intelligente Pflaster z.B. pH-Wert) und bei beiden zusätzlich ähnliche Nervenschädigungen am Fuß (messbar durch Elektroneurographie).
- b) Zusätzlich haben beide eine sehr ähnliche Asthmaproblematik, welche bei Diabetikern gehäuft auftritt (messbar durch Atemgasanalyse).

Gemeinsam laufen beide Probanden los, und die Laufbandmessstation wird gleichzeitig aktiviert. Die beiden aktiven Läufer auf dem Laufband werden jeweils vom Team A und Team B unterstützt. Teams bestehen aus jeweils einem Sportmediziner und IT-Experte.

Das heißt, auch neben der aktivierten

- a) Heilkraft der Bewegung, kommen zusätzlich
- b) intelligente Messtechnologien zur Datenakquise zum Einsatz,
- c) sowie Simulationstechnologien, welche enormes Potenzial hinsichtlich der tendenziellen Quantifizierbarkeit der sich entwickelnden positiven Heildaten bieten,
- d) welche mittels Big Data- und künstliche Intelligenzansätze ausgewertet werden und dadurch eine stetige Verbesserung der Qualität der Heildaten erreicht wird.

Durch die abgestimmten Gesichtspunkte b), c) und d) sowie dem Ausgangswissen des Informatikers und Sportmediziners sind gute Voraussetzungen gegeben, die sich ständig neu bildenden und verbesserten Heildaten zu analysieren und aufzubereiten (Aufgabe des Informatikers). In der Zusammenarbeit mit dem Sportmediziner, kann dieser in Echtzeit konkrete Handlungsempfehlungen an die Probanden weiterleiten (z.B. Änderung des Atemrhythmus und der jeweiligen Laufgeschwindigkeit).

Diese Handlungsempfehlungen sind auf dem Heildatenbildschirm der Probanden aufbereitet einsehbar.

Dadurch können die Probanden im Laufe der Zeit immer mehr die Potenziale der Heilkraft der Bewegung, gerade hinsichtlich Ihres Krankheitsbildes, durch den entstehenden Wissenszuwachs ständig verbessern.

Da sich beide Teams im freundschaftlichen Wettbewerb befinden, entstehen durch die positive Wettbewerbslaufbandplattform enorme kreative Potenziale und neue Lösungsansätze in puncto Heilkraft der Bewegung im Hinblick auf die Linderung der jeweiligen Krankheitsbilder (in diesem Falle der Diabetes Typ 2 Problematik)

### **Wettbewerbsrichtlinien**

Ein Bewertungsmaßstab für die Ermittlung des Siegerteams zum Thema - aktiver Einsatz der Heilkraft der Bewegung hinsichtlich der Linderung der Krankheitsbeschwerden.

Diabetes 2 mit den Nebenerkrankungen -chronische Wunde am Fuß-Nervenstörungen am Fuß und gleichzeitiger auch ähnlicher Asthmaerkrankung (wie es bei beiden Probanden in jeder der drei Nebenerkrankungen in jeweils ähnlicher Schwere der Fall ist) ist zwar schwierig zu erstellen, aber machbar.

Ein Vorteil dabei ist es, dass die Echtzeitemgasanalyse relativ schnell erste Verbesserungstendenzen aufzeigt.

Auch das intelligente Pflaster kann verhältnismäßig schnell erste Heilverbesserungstendenzen aufzeigen.

Etwas schwieriger wird es mit der Ermittlung einer tendenziellen Verbesserung der Nervenleitgeschwindigkeit mittels des Elektroneurographiegerätes.

Anzumerken dabei ist auch, dass es sicher noch weitere Parameter gibt, die nach und nach zum Einsatz kommen werden.

Des Weiteren ist noch anzumerken, dass die besten Lösungsvarianten in verwertbarer Form gespeichert, analysiert und zur Verbesserung der Medizin genutzt werden können.

Mittels der jetzt in Gang gesetzten Live-Laufbandwettbewerbsplattform mit den Elementen

- a) aktiv abgestimmtes Laufen mit der klassischen Beweiskraft der Heilkraft der Bewegung
- b) abgestimmter Einsatz von intelligenter Messtechnologie
- c) den dazu abgestimmten zusätzlichen Einsatz neuester Simulationstechnologien mit seinen zukünftigen Potenzialen
- d) den daraus entstehenden Möglichkeiten für geeignete Big Data bzw. künstliche Intelligenz Ansätze
- e) dem Alleinstellungsmerkmal eine Wettbewerbsstruktur zu schaffen, welche die Potenziale der positiven Heilkraft der Bewegung (im Falle Nebenerkrankungen bei Diabetes 2) konkret optimiert und ständig neue Lösungsansätze generiert. Dadurch werden auch die Netzwerkpartnerschaften ständig weiter ausgebaut.